

藥品名稱

黃芩

Scutellaria baicalensis



圖片來源:Memorial Sloan Kettering Cancer Center (2021)
(<https://www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/scutellaria-baicalensis>)

已證實的黃芩功用

黃芩在傳統醫學中用於治療許多疾病，但對人體的研究卻很有限。黃芩是傳統醫學中使用的根莖提取物。它經常與其他草藥結合使用。

關於黃芩大多數的研究是在實驗室中完成的，而不是在人體身上中完成，研究結果顯示出它們具有抗炎和抗氧化活性。某些癌細胞系暴露於黃芩的萃取物後會發生細胞死亡，但黃芩中的某些化合物實際上可能具有相反的作用。未來需要針對黃芩在人體進行更大的測試，以確認其安全性和有效性，了解黃芩在何種情況下可能是有益於人體的。

誰適合食用黃芩作為補充治療

黃芩常被用於以下症狀：

1. 治療癌症

黃芩萃取物在某些癌細胞系中可導致細胞死亡，但缺乏人體研究數據。

2. 治療關節炎

含有黃芩的草藥補品似乎可以減輕骨關節炎的症狀。但是，尚不知道黃芩本身是否會發

揮類似的作用。

3. 治療肝炎

某些含有黃芩的補品與肝毒性有關，但含有黃芩的草藥配方小柴胡湯已被研究可能具有保肝作用。

禁忌及相關副作用

1. Warfarin(抗凝血劑)或其他血液稀釋劑：實驗室研究顯示黃芩具有類似的作用，因此可能會增加瘀傷和出血的風險。但臨床相關性尚未確定。

抗凝劑/抗血小板藥：實驗室研究顯示黃芩苷具有抗血栓形成活性，因此可能具有累加作用。臨床相關性尚未確定。

2. Statins (降膽固醇藥物)：在健康的志願者研究中發現，黃芩減少了膽固醇藥物的血藥濃度。

3. Cytochrome P450 substrate (經肝臟代謝物質)：實驗室研究顯示黃芩可能會增加這些藥物的副作用。臨床相關性尚未確定。

4. Solute carrier (SLC) transporters 運輸蛋白：SLC 運輸蛋白是負責多種藥物進入細胞的重要膜蛋白，而黃芩素、黃芩苷和漢黃芩素會抑制 SLC 轉輸蛋白的基質介導。臨床相關性尚未確定。

藥師建議

1. 過多劑量可能會導致肝臟受損
2. 確定您是否有適應症
3. 確定您是否有使用禁忌
4. 確定是否與您正在服用的藥物產生交互作用，請詢問您的醫師或藥師
5. 與醫師確認是否有療效

免責聲明

本網站內容整理自網頁 Memorial Sloan Kettering Cancer Center (2020)，僅供學習和參考使用，不能代替任何醫療建議，也不應成為診斷或治療疾病的最終依據。與健康相關的資訊經常推陳出新，因此此網站上包含的信息可能尚未包含最即時的研究資料。服用任何營養補充品前，請先詢問你的醫師、藥師或營養師。如有身體不適，請及時就醫。

